



**«Центр здоровья» ГБУЗ ТО «Областная больница №19»**

- приглашает всех желающих пройти комплексное обследование включающие: оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, оценку работы сердечнососудистой системы, дыхательной системы, определение уровня глюкозы и холестерина, определение рекомендуемой массы тела, обследование на биоимпедансометре (при ожирении), определение окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (для курильщиков).

- **Работает офтальмологический кабинет**, где проводится определение остроты зрения, рефрактометрия и бесконтактная тонометрия.
- **Можно получить консультацию стоматолога-гигиениста**, который осуществляет профилактический осмотр полости рта, оценку гигиенического состояния и обучает правилам ухода за полостью рта.
- **Консультирует врача по медицинской профилактике.**
- **Проводится Школа здоровья по отказу от курения - первый понедельник месяца.**

**«Центр здоровья» ГБУЗ ТО «Областная больница №19» расположены по адресам:**

1	г. Тюмень, ул. Авторемонтная д.2, кабинет № 108
2	г. Ялуторовск, ул. Комсомольская д.63, кабинет № 202
3	г. Заводоуковск, ул. Хахина д.19, кабинет № 341

**Прием ведется в порядке очереди или по предварительной записи в рамках полюсов обязательного медицинского страхования (ОМС). С 08.00-16.18 ежедневно, кроме субботы и воскресения.**

**Информация о способах записи: <http://ob19.ru/record.pdf>**

**При посещении «Центра здоровья» необходимо иметь паспорт, полис ОМС и СНИЛС.**

**Мобильный «Центр здоровья» работает согласно графику выездов.**

**Телефон для справок 593444 и 593558 доб. 2139 и 2150.**