

## **Клинический анализ крови:**

Подготовка: Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.

Накануне исследования необходимо исключить повышенные психоэмоциональные и физические нагрузки (спортивные тренировки), приём алкоголя. Пациент должен находиться в покое 20-30 мин перед взятием крови.

### **Глюкозотолерантный тест с определением глюкозы в венозной крови натощак и после нагрузки через 2 часа**

Подготовка: Строго натощак (в период с 7.00 до 11.00) после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.

Накануне за 24 часа до исследования противопоказано употребление алкоголя.

В течение 3-х дней, предшествующих дню проведения, пациенту необходимо:

- придерживаться обычной диеты без ограничения углеводов;
- исключить факторы, которые могут вызвать обезвоживание организма (недостаточный питьевой режим, повышенную физическую нагрузку, наличие кишечных расстройств);
- воздержаться от приема лекарственных препаратов, применение которых может повлиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, фенотиазин, литий, метапирон, витамин «С» и др.).

**ВНИМАНИЕ!!!** Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!

Глюкозо - толерантный тест не выполняется детям до 14 лет.

### **Глюкозотолерантный тест при беременности**

Подготовка: Строго натощак (в период с 7.00 до 11.00) после ночного периода голодания от 8 до 14 часов. Рекомендуемый срок проведения ГТБ – 24-28 недель беременности, тест может быть проведен и на более ранних сроках беременности при наличии соответствующего указания врача. Для проведения ГТБ-С обязательно наличие у пациента направления от лечащего врача или врача-консультанта МО с указанием даты выдачи, ФИО врача и его личной подписью. В течение 3-х дней, предшествующих дню проведения, пациенту необходимо:

- придерживаться обычной диеты без ограничения углеводов;
- исключить факторы, которые могут вызвать обезвоживание организма (недостаточный питьевой режим, повышенную физическую нагрузку, наличие кишечных расстройств);
- воздержаться от приема лекарственных препаратов, применение которых может повлиять на результат исследования (салицилаты, оральные контрацептивы, тиазиды, кортикостероиды, фенотиазин, литий, метапирон, витамин «С» и др.).
- Беременным пациенткам лекарственные средства, влияющие на уровень глюкозы крови (поливитамины и препараты железа, содержащие углеводы, глюкокортикоиды,  $\beta$ -адреноблокаторы,  $\beta$ -адреномиметики), по возможности, следует принимать после окончания теста.

**ВНИМАНИЕ!!!** Отмена лекарственных препаратов производится только после предварительной консультации пациента с врачом!

## **Клинический анализ мочи**

### **Анализ мочи общий (Анализ мочи с микроскопией осадка)**

Подготовка: Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменять цвет мочи (свекла, морковь), принимать диуретики, витаминные комплексы. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Приобретите стерильный контейнер.

Для исследования предпочтительно использовать среднюю порцию утренней мочи, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре (если лечащим врачом не рекомендовано иное).

Порядок действий при сборе мочи для проведения исследования:

- провести гигиенические процедуры наружных половых органов;
- при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер и собрать в него 50 мл. мочи;
- плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой;

До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2... +8С. Материал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора.

### **Исследование мочи по Нечипоренко**

Подготовка: Обратите внимание! В случае необходимости сдачи, как общего анализа мочи, так и пробы по Нечипоренко: во избежание получения некорректных результатов настоятельно рекомендуется сдавать общий анализ мочи и исследование мочи по Нечипоренко в разные дни! При использовании для обоих исследований одной и той же порции утренней мочи в результате неравномерного перемешивания, а также влияния внешних факторов результаты общего анализа мочи и пробы по Нечипоренко могут быть противоречивыми, что ведёт к затруднению их интерпретации лечащим врачом.

Правила сбора мочи для общего анализа.

1. Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.
2. Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию. Интервал между сбором мочи и доставкой материала в лабораторию должен быть как можно меньше.

### **Биохимический анализ мочи**

Правила сбора мочи для общего анализа.

1. Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез.
2. Доставляется порция мочи (суточной) в количестве 20-50 мл, собранная в контейнер для мочи.
3. Для расчета суточной экскреции исследуемого вещества обязательно указать объем суточного диуреза.

## Исследования кала

### Копрограмма

#### Подготовка:

- Рекомендована отмена лекарственных препаратов (все слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, сульфат бария, препараты висмута, железа, ректальные свечи на жировой основе, ферменты и другие препараты, влияющие на процессы переваривания и всасывания).
- Нельзя проводить копрологические исследования после клизмы.
- После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через двое суток.
- При исследовании на скрытую кровь из рациона следует исключить мясо, рыбу, помидоры, все виды зелёных овощей, препараты железа.
- Целесообразно применение следующей диеты: молоко, молочные продукты, каши, картофельное пюре, белый хлеб с маслом, 1 - 2 яйца всмятку, немного свежих фруктов. Такую пищу дают в течение 4 - 5 дней, кал исследуют на 3 - 5 сутки (при условии самостоятельного опорожнения кишечника).
- Кал собирается после самопроизвольной дефекации в одноразовый пластиковый контейнер с герметичной крышкой и ложечкой-шпателем для отбора пробы. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов. Контейнер необходимо доставить в лабораторию в день сбора материала, до отправки хранить в холодильнике (+4...+8°C).

#### Сбор кала в контейнер

1. Обращаем внимание на необходимость приобретения стерильного контейнера с завинчивающейся крышкой и ложечкой, который необходимо заранее приобрести (аптеке).
2. Кал собирается в количестве не более 1/3 объёма контейнера.
3. На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
4. Материал должен быть доставлен в лабораторию в день сбора. Во время сбора избегать примесей мочи, отделяемого половых органов. До отправки материал должен храниться в холодильнике при +4...+8°C.

## Биохимический анализ кала

### Скрытая кровь в кале

Подготовка: Специальных ограничений диеты не требуется. В случае применения препаратов, повышающих риск кровотечений (например, нестероидные противовоспалительные препараты) следует обсудить порядок проведения исследования с лечащим врачом. Исследование не следует проводить в течение 2 недель после проведения инструментальных исследований желудочно-кишечного тракта или медицинских процедур, которые могут вызвать механические повреждения слизистой (например, колоноскопия, ректороманоскопия, очищение кишечника с помощью клизм и пр.). Стул должен быть без клизм и слабительных средств. Не рекомендуется собирать кал из унитаза. Собирают кал на чистую поверхность, в качестве которой может быть использован сухой чистый лист бумаги,

полиэтилен, или клеенка. Помещают пробу в контейнер для кала в количестве не более 1/3 объема контейнера. Доставить в лабораторию медицинской организации в день сбора пробы (или не позднее 12-часового периода после дефекации). До транспортировки материал должен храниться в холодильнике при +4...+8°C.

### **Исследование кала на скрытую кровь, бензидиновая проба**

#### Подготовка:

- За три дня до анализа исключить из рациона мясо, печень и все продукты, содержащие железо (яблоки, перец болгарский, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и так далее).
- Также исключить приём железосодержащих лекарственных средств аскорбиновую кислоту, ацетилсалициловую кислоту и другие нестероидные противовоспалительные средства (ибупрофен, напроксен).
- Стул должен быть без клизм и слабительных средств.

### **Исследование мокроты**

#### Подготовка:

1. после тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипяченой водой) а стерильный контейнер собирают утреннюю порцию мокроты. Направление на исследование пациент должен поместить в целлофановый пакет и доставить с контейнером в лабораторию.

2. Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции.

### **Цитологическое исследование соскобов шейки матки и цервикального канала**

Подготовка: Условия подготовки определяются лечащим врачом. У женщин репродуктивного возраста необходимо брать мазки не ранее, чем на 5-й день менструального цикла и не позднее, чем за 5 дней до предполагаемого начала менструации. Не следует брать клеточный материал для исследования в течение 24 часов после полового акта, санации влагалища, введения во влагалище медицинских препаратов.

### **Материал из уретры**

*Требования к подготовке перед взятием биологического материала для мужчин:*

\* Не следует проводить взятие б\м для исследования ранее, чем через 24 часа после:

\* полового акта;

\* спринцевание;

\* Для микробиологического исследования (посев на флору) рекомендуется осуществлять взятие б\м не ранее, чем через 10 дней после применения антибактериальных препаратов и местных антисептиков, и не ранее, чем через 1 месяц после применения антибиотиков перорально.

Рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1.5 -3 часов перед взятием соскоба из уретры.

*Требования к подготовке перед взятием биологического материала для женщин:*

- \* Не следует проводить взятие б\м для исследования ранее, чем через 24 часа после:
  - \* полового акта;
  - \* проведения УЗИ с применением вагинального датчика;
  - \* спринцевание;
  - \* кольпоскопии.
- \* Не рекомендуется проводить взятие б\м во время менструального кровотечения.
- \* Взятие материала производится до 22 недель беременности.
- \* Для микробиологического исследования (посев на флору) рекомендуется осуществлять взятие б\м не ранее, чем через 10 дней после применения антибактериальных препаратов и местных антисептиков, и не ранее, чем через 1 месяц после применения антибиотиков перорально.
- \* Рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1.5 -3 часов перед взятием соскоба из уретры.

### **Ректороманоскопия (RRS)**

Подготовка:

Приобрести в аптеке 4 пакета **Фортранса**.

Накануне исследования Фортранс развести в 4 л. кипяченой воды и выпить с 15.00 до 19.00.

Явиться в эндоскопический кабинет по записи к назначенному времени.

Иметь при себе: направление, страховой полис, кровь на RW, пленку.

### **Эзофагонастроуденоскопия**

-инструментальное исследование пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки с помощью волоконнооптического эндоскопа.

Подготовка:

1. Накануне исследования легкий ужин (не позднее 18:00)

2. в день исследования НЕЛЬЗЯ:

- принимать пищу
- принимать лекарства

- пить жидкость

-курить

3. Утром очистить ротовую полость и носовые ходы.

4. Иметь при себе:

- полотенце
- паспорт
- медицинский полис

-направление на ЭГДС

### **Подготовка к ультразвуковому исследованию брюшной полости, надпочечников:**

- исследование проводится натощак, пациент не должен пить и есть, курить, жевать жевательную резинку за 8 часов до обследования, если это позволяет состояние здоровья (в противном случае проконсультируйтесь с лечащим врачом);
- детям раннего возраста следует воздержаться от приема пищи как минимум за три часа до обследования;
- за три дня до исследования желательно исключить из рациона черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда, газированные напитки;
- при отсутствии противопоказаний за день до исследования рекомендуется прием препаратов, уменьшающих избыточное газообразование, в стандартной дозировке;
- проведение ультразвукового исследования брюшной полости невозможно в течение 1-2 дней после гастро - и колоноскопии, ирригоскопии.

### **Подготовка к ультразвуковому исследованию мочевого пузыря, исследованию предстательной железы через переднюю брюшную стенку:**

- исследование проводится только при наполненном мочевом пузыре (при наличии позыва на мочеиспускание), для этого желательно заранее выпить 1 литр негазированной воды или чая.
- Следует помнить, что жидкость, выпитая непосредственно перед исследованием, попадает в мочевой пузырь спустя определенное время, зависящее от индивидуальных особенностей организма!

### **Подготовка к ультразвуковому исследованию органов малого таза женщин:**

- Для проведения осмотра через переднюю брюшную стенку необходимо наполнить мочевой пузырь (дождаться появления позыва на мочеиспускание).
- для проведения осмотра эндовагинальным датчиком (через влагалище) желательно опорожнить мочевой пузырь перед исследованием.

### **Маммография**

Проводиться женщинам с 39 лет. На 5-12 день менструального цикла.

В день проведения маммографии женщине нельзя пользоваться дезодорантами для подмышечной зоны. Непосредственно перед началом процедуры женщине нужно снять все украшения, одежду до пояса и надеть халат, который расстегивается спереди.

### **Ирригоскопия**

#### Подготовка:

1. Проводиться во второй половине дня предшествующего дня с 15:00 до 18:00-19:00.
2. Подготовка кишечника препаратом «Фортранс»  
Если масса тела до 80 кг — 3 пакета «Фортранс»  
Если масса тела > 80 кг — 4 пакета «Фортранс»
3. в 13:00 последний прием пищи

4. в 15:00 прием «Фортранс» разведение: 1 пакетик на 1 литр воды. По одному стакану через каждые 15 минут прием разведенного препарата.

*Иметь с собой:* Простынь, рубашку, Туалетную бумагу, результат RRS (Ректоскопии)

### **Рентгеноскопия желудка и двенадцатиперстной кишки**

#### Подготовка:

- Последний приём пищи пациент осуществляет не менее чем за 12 часов до проведения процедуры. В день рентгена следует отказаться от приёма лекарств, ингаляций, курения, использования жевательной резинки.

- 2-3 дня до исследования следует придерживаться щадящей диеты, исключая любые продукты, способствующие газообразованию.

- Накануне процедуры рекомендуется сделать очистительную клизму.

Пациенту следует отдать предпочтение свободной одежде, не содержащей металлических деталей. Непосредственно перед процедурой необходимо освободиться от любых украшений, зубных протезов, лишней одежды.

### **Внутривенная урография**

Техника выполнения подготовки к внутривенной урографии:

1. За 2 - 3 сут до исследования из рациона пациента исключают газообразующие продукты: молоко, черный хлеб, бобовые, яблоки и т.д. При метеоризме врач назначает карболен по 2 - 3 таблетки 4 раза в сутки.

2. Накануне исследования со второй половины дня ограничивают прием пациентом жидкости.

3. Вечером и утром за 2 ч до исследования пациенту ставят очистительную клизму.

4. К назначенному времени пациента и историю болезни доставляют в рентгеновский кабинет.

5. В рентгеновском кабинете процедурная медицинская сестра отделения внутривенно вводит пациенту рентгеноконтрастное вещество, хорошо выделяемое почками, в дозе 25 - 40 мл 30 - 50% раствора. Затем ему делают серию рентгеновских снимков.

### **Исследование из носа и зева на стафилококк**

Подготовка: Перед сдачей анализа на золотистый стафилококк нельзя принимать антибиотики в течение двух месяцев. Забор материала производится натошак, обычно утром. Перед посещением лаборатории лучше воздержаться от курения в течение нескольких часов.